

Bli din egen förebild™ – ledarskapsutveckling där förebilderna visar vägen

I ett arbetsliv där förändringarna duggar tätt finns det ett behov av erfarna och mogna ledare med en reflekterande syn på människan och värdefrågorna. Ledare som med verksamhetens nytta för ögonen vill stödja andra människors utveckling, har integritet och lyfter fram frågor om etik och värderingar – kort sagt, förebilder. Först då blir det möjligt att skapa en gemensam vision, kunskaps- och värdegrund som kan tjäna framtidens organisationer.

Energy Mover hjälper individer, team, organisationer och företag att bli förebilder.

ENERGY MANAGEMENT (3 dagar)

Teori varvas med praktisk träning. Du lär dig tillämpa och situationsanpassat integrera Energy Movers metoder och verktyg för personlig utveckling, organisations- och verksamhetsutveckling (Human sequencing™, Human Fractions™, Touch-Points Inspiration®).

Så går det till

Organisationer kräver ökad effektivitet och medarbetarna svarar som de alltid gjort – med att bita ihop och jobba fler timmar per dag. Det tär på deras kraft. Kostnaden både för individen och företaget blir hög i form av ohälsa och stress. Tid och hälsa är en begränsad resurs, personlig energi däremot är förnybar.

Utbildningen innefattar lärar- och mentorledd undervisning under tre dagar. Du lär dig att mobilisera energi och upptäcka, förebygga och åtgärda energiläckage – hos dig själv och i teamet.

- *Upptäcka* stopp i energiflödet och medvetandegöra situationer och sammanhang som förorsakar dessa.
- *Förebygga* blockeringar genom förberedelser och introducering av verktyg.
- *Åtgärda* energiläckage genom adekvata insatser och metoder för att *förnya* och *öka* egen och andras energi.

Utvecklingsprocessen hålls igång med seminarier och workshops, praktiska övningar och reflektion i mindre grupper.

Efter kursen har du

- fått kunskap om vad energy management är, vilka hinder som finns för det och dess värde för individen, gruppen och organisationen,
- fått personlig återkoppling utifrån ditt "energy management",
- synliggjort ditt utvecklingsbehov och skapat en personlig utvecklingsplan
- förvärvat praktiska verktyg som situationsanpassat kan integreras på arbetsplatsen,
- ökat din psykiska, emotionella och mentala styrka att klara påfrestningar.

Vem?

Kursen vänder sig till ledare på alla nivåer och fokuserar på din egen inre potential, motivation och utvecklingsbehov. Kursen, som hålls på svenska och/eller engelska, ger ett helhetsperspektiv på ledaren, hans/hennes grupp och organisation. Inga förkunskaper krävs för att få delta.

Var, när, hur?

Öppna kurser: Våra ledarskapskurser är öppna för personer verksamma inom privata, publika och statliga företag och organisationer. För kursstarter, kostnad, plats och anmälningsvillkor, se www.energymover.se

Företags- och organisationsanpassade kurser: Inget företag är det andra likt. Därför erbjuder Energy Mover företagsanpassade kurser designade efter kundens unika förutsättningar och behov. Kontakta Energy Mover för mer information, tel 070-667 95 91, e-post we@energymover.se

