

Bli din egen förebild™ – ledarskapsutveckling där förebilderna visar vägen

I ett arbetsliv där förändringarna duggar tätt finns det ett behov av erfarna och mogna ledare med en reflekterande syn på människan och värdefrågorna. Ledare som med verksamhetens nytta för ögonen vill stödja andra människors utveckling, har integritet och lyfter fram frågor om etik och värderingar – kort sagt, förebilder. Först då blir det möjligt att skapa en gemensam vision, kunskaps- och värdegrund som kan tjäna framtidens organisationer.

Energy Mover hjälper individer, team, organisationer och företag att bli förebilder.

LEDARSKAP I BALANS (3 dagar)

Upplevelsebaserad träning med avstamp i din faktiska verklighet. Du lär dig tillämpa och situationsanpassat integrera Energy Movers metoder och verktyg för personlig utveckling, organisations- och verksamhetsutveckling (Human sequencing™, Human Fractions™, Touch-Points Inspiration®).

Så går det till

Ett ledarskap, där man är ständigt på språng, med möten som avlöser varandra, störtskurar av mejl och telefonmeddelande som ska besvaras, kan bli alltför splittrande. Här tränas du i att hitta balansen mellan att vara och göra:

- reflekterande – agerande
- tillåtande – styrande
- tålmodig – pådrivande
- kreativ – strukturerad
- avspänd – energisk
- flexibel – stabil
- öppen – målmedveten

Utbildningen innefattar lärar- och mentorledd undervisning under tre dagar. Syftet med kursen är att du ska öka din närvaro och medvetenhet och lära dig få tillgång till din egen visdomskälla.

Efter kursen har du

- fått teoretisk och praktisk kunskap om vad mindfulness är, vilka hinder som finns för det och dess värde för individen,
- förstått nyttan av att balansera reflektion med handling,
- förvärvat personlig erfarenhet av och praktiska vertyg för ett balanserat ledarskap, det vill säga att vara samlad, lugn och behålla greppet oavsett situation – att vara i stormens öga.

Vem?

Kursen vänder sig till ledare på alla nivåer och fokuserar på din egen inre potential, motivation och utvecklingsbehov. Kursen, som hålls på svenska och/eller engelska, ger ett helhetsperspektiv på ledaren, hans/hennes grupp och organisation. Inga förkunskaper krävs för att få delta.

Var, när, hur?

Öppna kurser: Våra ledarskapskurser är öppna för personer verksamma inom privata, publika och statliga företag och organisationer. För kursstarter, kostnad, plats och anmälningsvillkor, se www.energymover.se

Företags- och organisationsanpassade kurser: Inget företag är det andra likt. Därför erbjuder Energy Mover företagsanpassade kurser designade efter kundens unika förutsättningar och behov. Kontakta Energy Mover för mer information, tel 070-667 95 91, e-post we@energymover.se

