

# Bli din egen förebild™ – ledarskapsutveckling där förebilderna visar vägen

*I ett arbetsliv där förändringarna duggar tätt finns det ett behov av erfarna och mogna ledare med en reflekterande syn på människan och värdefrågorna. Ledare som med verksamhetens nytta för ögonen vill stödja andra människors utveckling, har integritet och lyfter fram frågor om etik och värderingar – kort sagt, förebilder. Först då blir det möjligt att skapa en gemensam vision, kunskaps- och värdegrund som kan tjäna framtidens organisationer.*

*Energy Mover hjälper individer, team, organisationer och företag att bli förebilder.*

## PRACTITIONER (3+2 dagar)

Upplevelsebaserad träning. Du lär dig tillämpa Energy Movers förebildsmodell, ledarskapsnycklar och -metoder:

### Så går det till

Utbildningen innefattar lärar- och mentorledd undervisning under fem dagar uppdelade på två tillfällen. Kursen ger en introduktion till Energy Movers ledarmodell och energy management – vad det är, vilka hinder som finns för det och dess värde för individen och organisationen. Du får lära dig tillämpa metoder och tekniker för ökad självkänedom, koncentration, intuition/logik, reflektion och balans. Du får också göra en egen förebildsformulering och påbörja arbetet med en personlig utvecklingsplan, som följs upp under andra tillfället.

Utvecklingsprocessen hålls igång med praktiska övningar och reflektion i mindre grupper.

Som sista moment görs en gemensam genomgång av den personliga utvecklingsplanen och du får göra en examination.

Efter kursen har du

- fått kunskap om och lärt dig tillämpa ledarmodellen och metoder för att förnya och öka energin,
- fått personlig återkoppling på ditt ledarskap och synliggjort ditt utvecklingsbehov,
- skapat en personlig utvecklingsplan,
- ökat din självkänedom.

Practitioner börjar och avslutas med s k Energy Mover Audits. Detta för att vi som utbildare inledningsvis ska få en uppfattning om deltagarens förebildspotential och om hur han/hon hanterar utmaningar, och, efter avslutad kurs, ska kunna identifiera eventuellt kvarstående hinder för deltagarens energi, engagemang och produktivitet samt mäta effekten av kurserna utifrån de mål som företaget anser viktiga för verksamheten. Kursdeltagarnas svar jämförs sedan med en av företaget utsedd kontrollgrupp.

### Vem?

Practitioner vänder sig till ledare på alla nivåer och fokuserar på din egen inre potential, motivation och utvecklingsbehov. Kursen, som hålls på svenska och/eller engelska, ger ett helhetsperspektiv på ledaren, hans/hennes grupp och organisation. **Inga förkunskaper krävs för att få delta.**

### Var, när, hur?

**Öppna kurser:** Våra ledarskapskurser är öppna för personer verksamma inom privata, publika och statliga företag och organisationer. För kursstarter, kostnad, plats och anmälningsvillkor, se [www.energymover.se](http://www.energymover.se)

**Företags- och organisationsanpassade kurser:** Inget företag är det andra likt. Därför erbjuder Energy Mover företagsanpassade kurser designade efter kundens unika förutsättningar och behov. Kontakta Energy Mover för mer information, tel 070-667 95 91, e-post [we@energymover.se](mailto:we@energymover.se)

