

Bli din egen förebild™ – ledarskapsutveckling där förebilderna visar vägen

I ett arbetsliv där förändringarna duggar tätt finns det ett behov av erfarna och mogna ledare med en reflekterande syn på människan och värdefrågorna. Ledare som med verksamhetens nytta för ögonen vill stödja andra människors utveckling, har integritet och lyfter fram frågor om etik och värderingar – kort sagt, förebilder. Först då blir det möjligt att skapa en gemensam vision, kunskaps- och värdegrund som kan tjäna framtidens organisationer.

Energy Mover hjälper individer, team, organisationer och företag att bli förebilder.

LEKTIONER I STRESS- & KRISHANTERING (3 dagar)

Teori varvas med praktisk träning. Du lär dig tillämpa och situationsanpassat integrera Energy Movers metoder och verktyg för personlig utveckling, organisations- och verksamhetsutveckling (Human sequencing™, Human Fractions™, Touch-Points Inspiration®).

Så går det till

Det är i krissituationer som vår karaktär och mänskliga egenskaper prövas. Då räcker det inte att gå på sin ledarrutin, eller att luta sig mot organisationens beslut och uttalade vilja om färdriktning.

Utbildningen innefattar lärar- och mentorledd undervisning under tre dagar. Målsättningen är att du ska lära dig förebygga stress, klara av akut stress, bearbeta inre och yttre kriser, och möta/stödja människor i kris.

Kursen innehåller följande moment:

- Nyttan av att vara en förebild.
- Energy Mover-samtal.
- Mindfulness- och koncentrationsträning.
- Intuitionens betydelse vid hantering av krissituationer.
- Reflekterande skrivövningar.
- Avlastningssamtal med en mentor/coach.
- Finna sitt inre stillhetsrum och stillhetsrummet i organisationen.

Efter kursen har du...

- fått kunskap om vad inre och yttre stress är och dess orsaker,
- fått metoder och tekniker som fungerar såväl i förebyggande syfte som i akut presande situationer,
- lärt dig hantera svåra stressrelaterade känslor och att i stressade lägen bevara ditt lugn,
- fått effektiva och praktiska verktyg för att lyssna, samtala och motivera, och för att motverka inre och yttre stress,
- stärkt i att lita på din egen intuition och förståelse,
- ökat din förmåga att öppna och tömma sinnet för att få nya idéer och uppslag.

Vem?

Kursen vänder sig till ledare på alla nivåer och fokuserar på din egen inre potential, motivation och utvecklingsbehov. Utbildningen är även lämplig för arbetsmiljöansvariga och -handläggare. Kursen, som hålls på svenska och/eller engelska, ger ett helhetsperspektiv på ledaren, hans/hennes grupp och organisation. Inga förkunskaper krävs för att få delta.

Var, när, hur?

Öppna kurser: Våra ledarskapskurser är öppna för personer verksamma inom privata, publika och statliga företag och organisationer. För kursstarter, kostnad, plats och anmälningsvillkor, se www.energymover.se

Företags- och organisationsanpassade kurser: Inget företag är det andra likt. Därför erbjuder Energy Mover företagsanpassade kurser designade efter kundens unika förutsättningar och behov. Kontakta Energy Mover för mer information, tel 070-667 95 91, e-post we@energymover.se