

# Bli din egen förebild™ – ledarskapsutveckling där förebilderna visar vägen

*I ett arbetsliv där förändringarna duggar tätt finns det ett behov av erfarna och mogna ledare med en reflekterande syn på människan och värdefrågorna. Ledare som med verksamhetens nytta för ögonen vill stödja andra människors utveckling, har integritet och lyfter fram frågor om etik och värderingar – kort sagt, förebilder. Först då blir det möjligt att skapa en gemensam vision, kunskaps- och värdegrund som kan tjäna framtidens organisationer.*

*Energy Mover hjälper individer, team, organisationer och företag att bli förebilder.*

## LEKTIONER I TEAMUTVECKLING OCH GRUPPDYNAMIK (3 dagar)

Teori varvas med praktisk träning. Du lär dig tillämpa och situationsanpassat integrera Energy Movers metoder och verktyg för personlig utveckling, organisations- och verksamhetsutveckling (Human sequencing®, Human Fractions®, Touch-Points Inspiration®).

Teamet erbjuder obegränsade möjligheter. Men allt teamarbete präglas av ovisshet och osäkerhet (vad gäller förutsättningar, mål, resurser, bemanning och vad som händer efter projekten). Ovissheten kan vara grogrund för samarbetsvärigheter och konflikter. En annan viktig aspekt av teamet som arbetsform är att gruppmedlemmarnas mognadsfas behöver synkroniseras med projektets livscykel.

### Så går det till

Utbildningen innefattar lärar- och mentorledd undervisning under tre dagar. Kursen innehåller teorier, metoder och verktyg kring förebildsledarskap, grupputveckling, kulturell och professionell mångfald och jämställdhet. Syftet är att du ska utveckla det egna ledarskapet och att teamet på sikt ska nå högre arbetsglädje och effektivitet.

I kuren ingår följande moment:

- Grupputveckling
- Gruppdynamik
- Självkännedom och människoförståelse
- Inspiration

Efter kursen har du...

- fått en förståelse för hur grupprocesser fungerar och vad som krävs för att varje individ ska komma till sin rätt,
- lärt dig vägleda människor så att de kommer till insikt om vad de vill få ut av sitt arbete,
- fått praktisk kunskap om hur teammedlemmar snabbt kan hitta sin plats i gruppen, samarbeta optimalt med olika personligheter och professioner, och hantera in- och utflödet av nya medarbetare,
- förvärvat verktyg för att synliggöra och behandla stressproblematik i grupper,
- fått pröva metoder för att identifiera egna styrkor och tillkortakommanden,
- ökat din förmåga att stärka gemenskapen och samarbetsförmågan i teamet.

### Vem?

Kursen vänder sig till ledare på alla nivåer och fokuserar på din egen inre potential, motivation och utvecklingsbehov. Kursen, som hålls på svenska och/eller engelska, ger ett helhetsperspektiv på ledaren, hans/hennes grupp och organisation. Inga förkunskaper krävs för att få delta.

### Var, när, hur?

**Öppna kurser:** Våra ledarskapskurser är öppna för personer verksamma inom privata, publika och statliga företag och organisationer. För kursstarter, kostnad, plats och anmälningsvillkor, se [www.energymover.se](http://www.energymover.se)

**Företags- och organisationsanpassade kurser:** Inget företag är det andra likt. Därför erbjuder Energy Mover företagsanpassade kurser designade efter kundens unika förutsättningar och behov. Kontakta Energy Mover för mer information, tel 070-667 95 91, e-post [we@energymover.se](mailto:we@energymover.se)

